

**Областное государственное бюджетное профессиональное образовательное
учреждение
«СЕВЕРСКИЙ ПРОМЫШЛЕННЫЙ КОЛЛЕДЖ»**

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по РКиВС

 И.А.Сидорова
01.07. 2022 г.

Календарный план работы спортивно-массовых мероприятий на 2022-23уч.год

№	Название мероприятия	Сроки проведения мероприятий
1.	Анкетирование студентов СПК, организация работы секций	Сентябрь 2022г.
2.	Внутриколледжная спартакиада среди студентов:	
	Кросс, первенство СПК	Сентябрь 2022г.
	Многоборье, первенство СПК	Октябрь 2022г.
	Проведение мероприятий по популяризации и пропаганде занятий самбо: Посещение мастер-классов на базе спортивной школы	Ноябрь 2022г.
	Баскетбол, первенство СПК	Октябрь-ноябрь 2022г.
	Настольный теннис, первенство СПК	Декабрь 2022г.
	Шашки, шахматы, первенство СПК	Январь 2023г.
	Гиревой спорт, первенство СПК	Февраль 2023г.
	Спортивная кругосветка	Февраль 2023г.
	Волейбол, первенство СПК	Март-апрель 2023г.
	Мини Футбол, первенство СПК	Апрель 2023г.
	Фестиваль ГТО, первенство СПК	Апрель-май 2023г.
3.	Беседы со студентами:	
	4.1 "Здоровый образ жизни - главное условие профилактики возникновения вредных привычек".	Октябрь 2022г.
	4.2 «Значение занятий физкультурой и спортом для сохранения здоровья»	Декабрь 2022г.
	4.3 «Комплексы упражнений в домашних условиях»	Февраль 2023г.
	4.4 «Познай, мир Самбо»	Март 2023г.
4.	Всероссийский день бега «Кросс Нации – 2022» в ЗАТО Северск	Сентябрь 2022г.
5.	Всероссийская массовая лыжня «Лыжня России – 2023» в ЗАТО Северск	Февраль 2023г.
6.	Сдача норм комплекса ГТО	Сентябрь 2022г.- май 2023г.
7.	Областная спартакиада среди студентов ПОО	
	Многоборье	Сентябрь
	Кросс	Сентябрь-октябрь
	Баскетбол	Октябрь-ноябрь
	Стрельба в рамках комплекса ГТО	Декабрь
	Настольный теннис	Январь
	Лыжные гонки	Февраль
	Волейбол	Март-апрель
	Силовое многоборье	Апрель
	Футбол	Май
	Легкая атлетика	Май
8.	Участие студентов во Всероссийском этапе физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).	Май 2023г.
9.	Организация и проведение спортивных секций: Секция «Волейбол» Данилова А.В. Секция «ОФП» Данилова А.В. Секция «Бокс» Пурахин Н.В.	Сентябрь-май 2022г-2023г.

А.В.Данилова