

## **«КАКОЙ ФУНДАМЕНТ У СЕМЕЙНОЙ СИСТЕМЫ»**

### **Для укрепления психологического благополучия семьи**

- Ищите поддержки только у взрослых людей, но не у ребенка
- Не воспринимайте своего ребенка как равного
- Откажитесь от идеи партнерских отношений с ребенком до его совершеннолетия
- Управление семьей и ответственность за семью оставляйте за собой
- Придерживайтесь принципа «естественных последствий», а не наказаний
- Уважайте личные границы ребенка
- Учите ребенка уважать личные границы других людей
- Оберегайте собственные границы
- Разумно ограничивайте и контролируйте ребенка, ослабляя контроль по мере его взросления
- Установите 4-5 разумных правил в семье, которых дети должны придерживаться.